



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

Ausschreibung zur MTB-Fortbildung „Mehrtagestouren“



Ort	Tegernsee, Bayerischer Alpenraum
Dauer	20 UE
Termin	26.06.2009, 15:00 Uhr – 28.06.2009, 16:00 Uhr
Kosten	195,00 €
Teilnehmerzahl	Mind. 6, max. 16
Lehrgangsführung	Florian Weishäupl

Teilnahmevoraussetzungen

- Erfolgreiche Absolvierung einer der Kooperationsausbildungen des BDR / der DIMB zum "MTB-Guide / Trainer C MTB-Breitensport" oder zum „MTB-Trailscout“ oder Inhaber einer anderen Übungsleiter C-Lizenz des DOSB oder Absolvent der MTB-Guide-Ausbildung des DAV
- Nachgewiesene Mitgliedschaft in einem im Sportbund organisierten Sportverein (vorzugsweise BDR-Radsportverein) oder im DAV
- Mitgliedschaft in der Deutschen Initiative Mountain Bike DIMB e.V. (die Mitgliedschaft in einem der DIMB-Mitgliedsvereine reicht aus)
- Verbindliche Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr
- Gute konditionelle Leistungsfähigkeit für ca. 60 km und 1.600 hm pro Tag
Fahrkönnen: sicheres Befahren von S2-Passagen (vgl. [Singletrailskala: Schwierigkeitsgrad S2](#))

Lizenzverlängerung

Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter bzw. Trainer-C-Lizenz.



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

LEHRINHALTE

Spezifische Anforderungen einer Mehrtagestour (Theorie und Praxis)

Ansprechperson rund um die Uhr: z.B. kaum Privatsphäre

Teambuilding: Gruppenprozesse während einer Mehrtagestour

Entscheidungsfindung: z.B. Streckenänderung durch Wetterumsturz

Herausforderung Routenkenntnisse: z.B. Materialdefekt

Notfallmanagement im Gebirge (Theorie und Praxis)

Vermeiden von Notfällen: typische Gefahrenquellen im Gebirge

Verhalten in Notsituationen: Organisation und Verhalten im Notfall

Hinweis: Erste-Hilfe-Kenntnisse werden vorausgesetzt und nicht extra geschult.

Guidingtechniken (Praxis)

Orientierung (Praxis)

ABLAUF DER FORTBILDUNG

1. VORBEREITUNG

TOURVORBEREITUNG

Erstellung einer Ausrüstungsliste (Bike und Gepäck) für eine Mehrtagestour.

ROUTENVORBEREITUNG

Ausarbeitung einzelner Abschnitte der Strecke inkl. Alternativroute

Kartenmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Beachtung der vorgegeben km und hm pro Tag sowie der „Localtipps“.

GESCHICHTE/KULTUR DER REGION(EN)

Stichworte zur Geschichte und Kultur sowie kulinarische Besonderheiten der Region.

ABGABETERMIN für die Aufgaben: 12.06.2009

2. Tour

- **Freitag, 26.06.2009**, 15:00 Uhr, Treffpunkt: Gmund am Tegernsee
Praxis: 3 UE Begrüßung, Bike- und Materialcheck
Fahrt mit Übungseinheiten zur 1. Hütte
Theorie: 2 UE Notfallmanagement im Gebirge
- **Samstag, 27.06.2009**
Praxis: 7 UE Fahrt mit diversen Übungseinheiten zur 2. Hütte
Theorie: 1 UE Spezifische Anforderungen einer Mehrtagestour
- **Sonntag, 28.06.2009**, Ende ca. 16:00 Uhr
Praxis: 6 UE Fahrt mit diversen Übungseinheiten
Theorie: 1 UE Abschlussreflektion



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.03.2009

Bund Deutscher Radfahrer e.V.
Herrn Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org **sowie cc an** ausbildung@dimb.de
Fax: 069 / 967 800 80
Tel: 069 / 967 800 43

Die Anmeldung muss folgende Angaben enthalten:

Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, entsendender Sportverein oder DAV Sektion,
Tel. Festnetz und Mobil, Email-Adresse.

Bezahlung:

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 195,00 € ist nach Teilnahmebestätigung durch den
Veranstalter bis spätestens 31.03.2009 (Eingang beim Empfänger) auf folgendes Konto zu
überweisen:

Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)
Konto: 510067700
BLZ: 50080000
Zahlungszweck: Teilnehmernamen und „MTB-Fortbildung Mehrtagestouren“

Stornierungskosten

Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des jeweiligen
Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogebühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage	bis 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Wird der stornierte Lehrgangplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass
Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.

Gez: Dr. Friedrich Karl von Schulz-Hausmann, Vizepräsident Sportentwicklung
Volker Brunner, Koordinator Mountainbike
Hillmar Hessler, BDR-Bundesgeschäftsstelle
Berend Meyer, BDR-Bundesgeschäftsstelle



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



Deutsche Initiative Mountain Bike e.V.

DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

Mitzubringen:

Funktionsfähiges Mountainbike, Radhelm, wettertaugliche Radkleidung, Tourenrucksack, Guide-spezifische Ausrüstung, Dinge des persönlichen Bedarfs, Hüttenschlafsack, Wechselkleidung.

Hinweis: Die Übernachtungen finden in Hütten in Mehrbettzimmer bzw. Lager statt.

Weitere Auskünfte:

Die gemeldeten Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung und Mitte April die zu bearbeitenden Themen sowie weitere Informationen zur Ausbildung.

Ansprechpartner:

Florian Weishäupl
Heisenbergweg 42
D-85540 Haar
Tel.: +49 (0) 179 29 44 965
Email: florian.weishaeupl@dimb.de