

Boberger Sportmedizinisches Symposium



Praktische Aspekte zur Prävention und Behandlung von Sportverletzungen



Freitag 30. Januar 2009 bis Samstag 31. Januar 2009

Abteilung für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie

Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg

Bergedorfer Str. 10, 21033 Hamburg

Teilnahmegebühr: 50€, incl. Verpflegung

Anmeldungen unter:

Email: k.kunzefldt@buk-hamburg.de

Fax: +49 40 7306 3702

Tel: +49 40 7306 3952

Freitag 30.1.2009 Versorgung von Haut- und Muskelverletzungen

12.45 Begrüßung

C. Jürgens

13.00 Haut und Muskelverletzungen im Sport, Sofortmaßnahmen

H. Riepenhof

13.30 Therapieschwerpunkte in den Heilungsphasen nach Muskelverletzungen

S. Lurz

14.00 Wettkampf und Trainingsgerechte Versorgung, Verbandtechniken

R. Oheim, M. Sammer

14.30 Kaffeepause und Industrieausstellung

15.00 Möglichkeiten und Grenzen der Kinesiotherapie

R. Gericke

15.30 Workshop Parallelgruppen

Gruppe A:1, Gruppe B: 2, Gruppe C, D: 3 Teil 1.

1. Versorgung von Verletzungen (Oheim, Sammer)

2. Weichteilbehandlung nach Verletzungen (Lurz, Brucker)

3. Kinesiotherapie (Gericke)

16.00 Workshop Parallelgruppen

Gruppe A: 2, Gruppe B: 1; Gruppe C, D: 3 Teil 2.

16.30 Kaffeepause und Industrieausstellung

16.45 Workshop Parallelgruppen

Gruppe C: 1, Gruppe D: 2, Gruppe A, B: 3 Teil 1.

17.15 Workshop Parallelgruppen

Gruppe C: 2, Gruppe D: 1, Gruppe A, B: 3 Teil 2.

17.45 Zusammenfassung

18.00 Ende der Veranstaltung Tag 1

Samstag 31.01.2009 Therapie und Prävention von Sportverletzungen

09.00 Verletzungen und Überlastungsschäden im Sport, Präventionsmöglichkeiten

C. Temme

09.30 Core

D. Norman

10.00 Kaffeepause und Industrieausstellung

10.30 „Stretching“, Triggerpoints

A. Brucker

11.00 Regeneration

M. Auerswald

11.30 Ganganalyse und Schuheinlagenversorgung, Demonstration

K. Niemann

12.00 Mittagspause und Industrieausstellung

13.00 Nahrungs- und Energieaufnahme im Sport

B. Pfeiffer

13.30 Nahrungsergänzungsmittel

T. Pottgiesser

14.00 Kaffeepause und Industrieausstellung

14.30 Workshop Parallelgruppen

Gruppe A:1, Gruppe B: 2, Gruppe C: 3.

1. Core, Functional Movement Screen (Norman, Götze)

2. Stretching, Trigger Points (Brucker, Inden)

3. Nahrung und Energie (Pfeiffer, Pottgiesser)

15.15 Workshop Parallelgruppen

Gruppe A: 2, Gruppe B: 3, Gruppe C: 1.

16.00 Kaffeepause

16.30 Workshop Parallelgruppen

Gruppe A: 3, Gruppe B: 1, Gruppe C: 2

17.15 Zusammenfassung, Teilnahmebescheinigungen

18.00 Ende der Veranstaltung

Referenten:

Prof. Dr. C. Jürgens	Ärztlicher Direktor Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg
Dr. H. Riepenhof	Mannschaftsarzt Team Columbia, BUKH
S. Lurz	Leitende Physiotherapeutin, Rehasentrum City Hamburg
Dr. R. Oheim	Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BUKH
M. Sammer	Ambulanz BUKH
R. Gericke	Gründer und Kinesio-Instructor TZG Bargteheide
Dr. C. Temme	Praxisklinik 2000, Freiburg
D. Norman	FC Bayern München, Athletes Performance
A. Brucker	Team Columbia, Freiburg
Dr. M. Auerswald	Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BUKH
K. Niemann	Physiotherapie BUKH
B. Pfeiffer	Birmingham School of Nutrition
Dr. T. Pottgiesser	Medizinische Universitätsklinik Freiburg, Sportmedizin
Dr. P. Inden	Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BUKH