

Ausschreibung zur Ausbildung zum MTB-Guide (Weiterbildung zum MTB- C-Trainer Breitensport)

Ort:	Sportbildungstätte Jugendburg Sensenstein, Kassel
Dauer:	80 UE
Termine:	16 – 18.01.04, 30. – 01.02.04, 05 – 07.03.04
Kosten:	490 € inkl. ÜN und VP
Teilnehmerzahl:	15 TN, min 12 TN.
Mitzubringen:	CC-Rad, Radkleidung, Sportkleidung, Schwimmsachen, Schreibzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs, Erste Hilfe Nachweis (max. 2 Jahre alt), Vereinsbescheinigung, 2 Lichtbilder

Die Lernbereiche mit Stundenansatz

A) Überfachlicher Teil (40 UE) – zur Weiterbildung MTB-C-Trainer Breitensport. Diese erfolgt über die jeweiligen Landesverbände.

Inhalte: Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, Massage, u.v.m

Der Nachweis des überfachlichen Teils kann auch nach Absolvierung des fachlichen Teils erbracht werden.

B) Fachspezifischer Teil (80 UE)

1. Vorbereitung / Durchführung von MTB-Touren & -Events:

Tour-Vorbereitung u. Durchführung:

- ?? Leistungsvermögen (Tagespensum der Zielgruppe einschätzen)
- ?? Karte lesen, Wegbeschaffenheit erkennen, Strecke und Höhenmeter vermessen
- ?? Streckenwahl (zielgruppengerechte Auswahl anhand verschiedener Hilfsmittel)
- ?? Homogene Gruppeneinteilung
- ?? Orientieren im Gelände mit und ohne Karte, GPS, Kompass
- ?? Verhalten in Notsituationen
- ?? Besonderheiten alpines Gelände inkl. Alpencross

MTB-Event- Vorbereitung u. Durchführung

- ?? Regelmässige Biketreffs
- ?? Vereinsmeisterschaften

- ?? Funcontests
- ?? Rennveranstaltungen
- ?? Marketing und Sponsoring
- 24 UE

2. Ökologie/Soziales/Recht:

- ?? Naturverträglichkeit
- ?? Sozialverträglichkeit
- ?? Rechtskunde (Betretungs- und Haftungsrecht)
- 12 UE

3. Biketechnik:

- ?? Bikewahl / Setup
- ?? Wartung und Pflege
- ?? Pannenbehebung
- 4 UE

4. Fahrtechnik CC:

- ?? Grundlagen (Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen und Ausweichen vor / überspringen von Hindernissen, technisch anspruchsvolle Passagen)
- ?? Übungsformen / Zielgruppengerechte Übungen
- ?? Wahl des Standortes
- 12UE

5. Trainingslehre:

- ?? Grundlagen der Trainingslehre
- ?? MTB-breitensportspezifisches Training (Gesunderhaltung bis Marathon)
- ?? Regeneration
- ?? Ernährungslehre
- ?? Weiterführende Talentförderung
- 20 UE

6. Vermittlungskonzepte:

- ?? Informationswege / Kommunikation
- ?? Handlungsorientierung
- ?? Erfahrung und Erlebnis
- ?? Empathie
- 8 UE

Summe: 80 Unterrichtseinheiten

Anmeldung bis zum 15.12.2003 an:

Bund Deutscher Radfahrer
Referat Breitensport
Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org
Fax: 069 96780080
Tel: 069 96780043

Den Unkostenbeitrag bis zum 10.01.2004 überweisen auf folgendes Konto:

Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)
Konto: 510067700
BLZ: 50080000

Kennwort: MTB-Guide Ausbildung 2004

Gez: Dr. Friedrich Karl von Schulz-Hausmann, Vizepräsident Sportentwicklung
Volker Brunner, Koordinator Mountainbike
Hillmar Hessler, BDR-Bundesgeschäftsstelle
Berend Meyer, BDR - Bundesgeschäftsstelle