

Das Radsportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute körperliche Leistungsfähigkeit. Im Vordergrund stehen Grundleistungen, die zu erfüllen sind und wiederholt werden können.



Die Grundleistungen orientieren sich dabei am jeweiligen Alter. So kann jeder seine individuelle Leistungsfähigkeit zeigen und hat die Möglichkeit „GOLD“ zu holen.

In jedem Jahr kann eine Auszeichnung in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Die Auszeichnung wird je nach Erreichen der Leistungsstufe in der entsprechenden Altersklasse verliehen. Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erbracht werden. Stichtag für die Alterseinteilung ist der 1. Januar im Kalenderjahr der Bewerbung.

Die Schwerpunkte des Radsportabzeichens liegen auf einem kurzen Zeitfahren, einer längeren Tourenfahrt und einer Saisonleistung, die in Kilometern nachzuweisen ist. Die persönliche Abnahme ist individuell für die Straße (Renn- / Tourenrad) und das Gelände (MTB) möglich.

Als Alternative für die Saisonkilometer sind Geschicklichkeitsübungen und der Sprint mit fliegendem Start beliebt. So können an einem Tag alle geforderten Punkte abgelegt werden.

Den Leistungsnachweis, der von den Prüfern auszufüllen ist, finden Sie unter www.radsportabzeichen.de bzw. direkt über diesen QR-Code



... Leistungstest für Radsportler!

- geeignet für alle im Alter von 8 – 88
- Abzeichen in Bronze, Silber und Gold
- Abnahme beim Radsportverein in Ihrer Nähe
- besondere Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche
- Details und Abnahmenachweis unter www.radsportabzeichen.de



Radfahren im Verein am schönsten!



Radsport-Gemeinsam-Erleben

www.bdr-online.org

Ihr lokaler Partner:

Der Fitness-Test für alle jugendlichen und erwachsenen Radler von 8 bis 88

Deutsches Radsportabzeichen



Anerkannt im Bonusprogramm vieler Krankenkassen

www.radsportabzeichen.de



© BDR | Foto: Bruno Nettessheim

Verleihungsbestimmungen

Es sind in drei Kategorien die Mindestleistungen in der jeweiligen Altersklasse abzulegen.

Kategorie A	Zeitfahren oder Bergzeitfahren
Kategorie B	Streckenfahren
Kategorie C	Saisonleistung oder
Kategorie D + E	Sprint und Geschicklichkeitsfahren

Das Abzeichen in Bronze erwirbt, wer die Leistungen in Bronze erfüllt hat.

Das Abzeichen in Silber erhält, wer die Leistungen in Silber erfüllt hat oder wenn in den Kategorien A (Zeitfahren) oder B (Streckenfahren) nur die Leistung in Bronze erreicht wurde, durch 3-maliges erfüllen der Leistung in Bronze oder wer 3-mal hintereinander in verschiedenen Kalenderjahren das Abzeichen in Bronze erworben hat.

Das Abzeichen in Gold erhält, wer die Leistungen in Gold erfüllt hat oder wenn in den Kategorien A (Zeitfahren) oder B (Streckenfahren) nur die Leistung in Silber erreicht wurde, durch 3-maliges erfüllen der Leistung in Silber oder wer 3-mal hintereinander in verschiedenen Kalenderjahren das Abzeichen in Silber erworben hat.

Ein Wechsel in die nächste Altersklasse hat zur Folge, dass sich die vorgenannten Verleihungsbestimmungen wiederholen und erneut erfüllt sein müssen.



Leistungsanforderungen

Die kompletten Leistungsanforderungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden Sie unter:

www.radsportabzeichen.de

Viele Krankenkassen erkennen das Radsportabzeichen an und geben ihren Mitgliedern dafür einen Bonus. Fragen Sie danach.



© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

Alle Abnahmen werden von unseren zertifizierten Prüfern ehrenamtlich und kostenlos durchgeführt. Aktuelle Termine und die Kontaktdaten der beteiligten Vereine finden Sie ebenfalls über den obigen Link.



© RC Buer / Westerholt | Foto: Joachim Herrmann

Versicherungsschutz

Mitglieder des BDR und Vereinsmitglieder sind über eine Sportversicherung der Landessportverbände während der Zeit der Vorbereitung und der Abnahme der Bedingungen für das „Deutsche Radsportabzeichen“ versichert. Nicht organisierten Teilnehmern/-innen wird ein privater Versicherungsschutz empfohlen.



Herausgeber: Bund Deutscher Radfahrer e.V.
Kommission Breitensport

Verantwortlich: Peter Kyrieleis (Kordinator Radwandern BDR)
J. Herrmann (Vizepräsident Breitensport RSV NRW e.V.)