

NK 2 Normen Straße weiblich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
DM	ES	Platz 1-15	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-20
	EZ	Platz 1-10	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-20
	Berg		Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-12
BDR-Sichtungsrennen Bundesliga	Einzelrennen Einzelrennen	1x Platz 1-10	1x Platz 1-10	1x Platz 1-8	1x Platz 1-15
BDR-Sichtungsrennen Bundesliga	Gesamteinzelerwertung Gesamteinzelerwertung	Platz 1-20	Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-25
ERFÜLLUNG		1x	1x	1x	1x

NK 2 Normen Straße männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
DM	ES	Platz 1-20	Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20 (U 23)
	MZ	Platz 1-5			
	EZ		Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20 (U 23)
	Berg		Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20 (U 23)
BDR-Sichtungsrennen Bundesliga	Einzelrennen Einzelrennen	Platz 1-10	Platz 1-15	Platz 1-10	Platz 1-15 (U23)
BDR-Sichtungsrennen Bundesliga	Gesamteinzelerwertung Gesamteinzelerwertung	Platz 1-20	Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20 (U23)
ERFÜLLUNG		1x	1x	1x	1x

NK2 Normen Bahn Ausdauer weiblich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
KATEGORIE A					
Zeitnorm	EV	2:50 min.	2:45 min.	2:39 min.	4:05 min.
KATEGORIE B					
Zeitnorm	EV	2:53 min.	2:48 min.	2:42 min.	4:09 min.
DM	EV	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-8	
	Punktefahren	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-15
	Omnium	Platz 1-8	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-15
SR	EV	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-6	
	Omnium	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-6	
	Punktefahren	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-6	
	Zeitnorm (A)	Zeitnorm (A)	Zeitnorm (A)	Zeitnorm (A)	Zeitnorm (A)
	oder Zeitnorm (B) und 2x B	oder Zeitnorm (B) und 2x B	oder Zeitnorm (B) und 2x B	oder Zeitnorm (B) und 2x B	oder Zeitnorm (B) und 1x B
ERFÜLLUNG					

* Die Zeitnorm kann nur bei DM / Sichtungsrennen erreicht werden.

* 1,5s Zeitaufschlag pro Kilometer für die DM Cottbus (Betonbahn)

NK2 Normen Bahn Ausdauer männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
KATEGORIE A					
Zeitnorm	EV	2:27 min.	3:40 min.	3:35 min.	4:50 min.
KATEGORIE B					
Zeitnorm	EV	2:29 min.	3:43 min.	3:38 min.	4:54 min.
DM	EV	Platz 1-8	Platz 1-12	Platz 1-8	
	Punktefahren	Platz 1-8	Platz 1-12	Platz 1-8	Platz 1-20
	Omnium	Platz 1-8	Platz 1-12	Platz 1-8	Platz 1-20
	MV	Platz 1-4	Platz 1-4	Platz 1-3	
SR	Zweier	Platz 1-4	Platz 1-6	Platz 1-4	Platz 1-10
	EV	1x Platz 1-8	1x Platz 1-8	1x Platz 1-6	
	Omnium	1x Platz 1-8	1x Platz 1-8	1x Platz 1-6	
	Punktefahren	1x Platz 1-8	1x Platz 1-8	1x Platz 1-6	
ERFÜLLUNG		Zeitnorm (A) oder Zeitnorm (B) und 2x B	Zeitnorm (A) oder Zeitnorm (B) und 1x B	Zeitnorm (A) oder Zeitnorm (B) und 2x B	Zeitnorm (A) oder Zeitnorm (B) und 1x B

* Die Zeitnorm kann nur bei DM / Sichtungsrennen erreicht werden.

* 1,5s Zeitaufschlag pro Kilometer für die DM Cottbus (Betonbahn)

NK2 Normen Kurzzeit weiblich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
ZEITNORM *	200m fliegend	13,2 s	13,0 s	12,8 s	12,5 s
	500m stehend	41,5s	40,5 s	39,5 s	38,5 s
KATEGORIE A					
Deutsche Meisterschaften	Sprint / Keirin / 500m	Platz 1-8	Platz 1-6	Platz 1-4	Platz 1-6

Sichtungsrennen LV-Meisterschaften	Sprint / 500m Sprint / 500m	Platz 1-4 Platz 1-2	Platz 1-4 Platz 1-2	Platz 1-3 Platz 1-2	Platz 1-4 Platz 1-2
KATEGORIE B					
ungebremste Rolle		210 U/min.	220 U/min.	220 U/min.	
Schlußdreisprung		6,40 m	6,60 m	6,80 m	
Quotient Last / Körpergewicht		1,5	1,6	1,6	
ERFÜLLUNG		Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1xA

* Die Zeitnorm kann nur bei DM / Sichtungsrennen / Sprintercup erreicht werden.

NK 2 Normen Kurzzeit männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18	19
ZEITNORM *	200m fliegend	12,3 s	12,0 s	11,6 s	11,2 s
	500m stehend	37,0 s	36,0 s	35,5 s	
	1000m stehend		1:08,5 min.	1:08,0 min.	1:07,0 min.
KATEGORIE A					
DM	Sprint / Keirin / ZF	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-6	Platz 1-8
SR	Sprint / Keirin / ZF	Platz 1-4	Platz 1-6	Platz 1-4	Platz 1-8
LV	Sprint / Keirin / ZF	Platz 1-2	Platz 1-3	Platz 1-2	Platz 1-4
KATEGORIE B					
ungebremste Rolle		230 U/min.	240 U/min.	240 U/min.	
Schlußdreisprung		7,50 m	8,00 m	8,40 m	
Quotient Last / Körpergewicht		1,7	1,8	1,9	
ERFÜLLUNG		Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1x A + 1x B	Zeitnorm und 1xA

NK 2 Normen MTB männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18 *	19 *
KATEGORIE A					
Deutsche Meisterschaften	XCO		Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20
BL / BDR-Sichtung	XCO - Gesamteinzelwertung	Platz 1-20	Platz 1-20	Platz 1-15	Platz 1-20
KATEGORIE B					
BL / BDR-Sichtung	XCO - Einzelwertung	1x Platz 1-10	1x Platz 1-20	1x Platz 1-15	1x Platz 1-20
LV-Meisterschaften	XCO	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-2	Platz 1-5 (U23)
ERFÜLLUNG		1x A oder 2x B	1x A oder 2x B	1x A oder 2x B	1x A oder 2x B

* Die Norm gilt als erfüllt, wenn der Zeitabstand zur Siegerzeit weniger als 10% beträgt.

NK 2 Normen MTB männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung			
		16	17	18 *	19 *
KATEGORIE A					
Deutsche Meisterschaften	XCO		Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-7
BL / BDR-Sichtung	XCO - Gesamteinzelwertung	Platz 1-10	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-15 **
KATEGORIE B					
BL / BDR-Sichtung	XCO - Einzelwertung	1x Platz 1-5	1x Platz 1-6	1x Platz 1-4	1x Platz 1-15 **
LV-Meisterschaften	XCO	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-2	Platz 1-5
ERFÜLLUNG		1x A oder 2x B	1x A oder 2x B	1x A oder 2x B	1x A oder 2x B

* Die Norm gilt als erfüllt, wenn der Zeitabstand zur Siegerzeit weniger als 10% beträgt.

BMX Race weiblich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung					
		14	15	16	17 (JW)	18 (JW)	19 (U23)
Einzelwettkampf							
Deutsche Meisterschaft	20"	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2
3 Nationen Cup	20"	Platz 1 - 3	Platz 1 - 3	Platz 1 - 3	Platz 1 - 3	Platz 1 - 3	Platz 1 - 3
Rennserie							
BMX Bundesliga Gesamtwertung (bereinigte Wertung, Sportlerinnen mit Einzelwettkampf Ergebnis werden aus der Wertung raus gerechnet)	20 "	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Athletiknorm							
Tretfrequenz auf ungebremste Rolle (auf BMX Rad im stehen) <u>oder</u> Schlussdreisprung		210 U/min 6,40m	215 U/min 6,60m	220 U/min 6,80m	220 U/min 7,00m	220 U/min 7,10m	225 U/min 7,20m
Erfüllung		Einzelwettkampf <u>und</u> Athletiknorm oder Rennserie <u>und</u> Athletiknorm					

BMX Race männlich

Wettkampf	Disziplin	Altersklassen der Leistungserfüllung					
		14	15	16	17 (JM)	18 (JM)	19 (U23)
Einzelwettkampf							
Deutsche Meisterschaft	20"	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2	Platz 1 - 2
3 Nationen Cup	20"	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8	Platz 1-8
Rennserie							
BMX Bundesliga Gesamtwertung (bereinigte Wertung, Sportler mit Einzelwettkampf Ergebnis werden aus der Wertung raus gerechnet)	20"	Platz 1-5	Platz 1-5	Platz 1-5	Platz 1-5	Platz 1-5	Platz 1-5
Athletiknorm							
Tretfrequenz auf ungebremste Rolle (auf BMX Rad im stehen) <u>oder</u> Schlussdreisprung		230 U/min 7,60m	240 U/min 7,80m	250 U/min 8,00m	250 U/min 8,20m	250 U/min 8,40m	250 U/min 8,60m
Erfüllung		Einzelwettkampf <u>und</u> Athletiknorm oder Rennserie <u>und</u> Athletiknorm					