



Die GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik ist eine Rennserie des Bundes Deutscher Radfahrer e.V. in Zusammenarbeit mit Müller – Die lila Logistik und der Online-Plattform Zwift.

Alle Rennen werden live gestreamt und kommentiert.

## 1 Start- Wertungsberechtigung

Teilnahme und Mitfahren ist für ALLE möglich. In die Rang- und Punkteliste kommen jedoch nur jene Athletinnen und Athleten (ab Jahrgang 2003 und älter), welche im Jahr 2020 im Besitz einer gültigen BDR – Lizenz sind.

Die Akkreditierung und Registrierung erfolgt über [www.ZwiftPower.com](http://www.ZwiftPower.com) (eine detaillierte Anleitung ist in dieser Generalausschreibung beschrieben).

## 2 Teilnahmevoraussetzungen

Damit Fahrer/innen in die offizielle Ergebnisliste kommen, müssen sich diese sowie die Teams bei [ZwiftPower](http://ZwiftPower) registrieren (so funktioniert es: [https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc\\_4H](https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc_4H)).

### Kurzanleitung:

- Jede/r FahrerIn muss sich selbst auf ZwiftPower registrieren, um in die Wertung zu kommen.
- Jede/r Teilnehmer/In hat sich bei der Kategorie, die Zwift aufgrund der W/Kg FTP-Leistung vorgibt, zu registrieren. Da alle Rennen in der Liga von allen Kategorien gleichzeitig gefahren werden, hat die Kategorie-Einteilung für die GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik keinerlei Auswirkungen.
- Jedes Team muss sich selbst auf ZwiftPower mit dem gleichen Teamnamen registrieren, um in die Teamwertung der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik zu kommen (die Anzahl sowie das Alter der Mitglieder eines Teams spielt hierbei keine Rolle). Dafür auf [ZwiftPower](http://ZwiftPower) auf „Team“ und dann „Create new Team“ navigieren. Anschließend müssen die einzelnen Fahrer noch dem neu erstellten Team beitreten.

Die Fahrer werden außerdem gebeten ihr 3-Buchstaben Teamkürzel hinter dem Nachnamen bei Zwift einzufügen. Ein Beispiel: Max Mustermann (ABC)

Das Teamkürzel legt der Teamleiter bei der Zwiftpower Anmeldung fest.

Weitere Informationen zu Zwift Power unter <https://zwiften.de/2018/12/04/zwiftpower-anleitung/>

### Benötigte Hard- und Software:

- **Rollentrainer**  
Es muss kein Smart-Trainer vorhanden sein, solange man über einen ANT+ - oder Bluetooth-fähigen Powermeter (PM) direkt am Fahrrad verfügt.
- **Laptop, PC, iPad, AppleTV**  
iPad und Apple TV funktionieren nur in Verbindung mit einem Smart-Trainer.
- **ANT+ Dongle** für Laptop, PC, iPad, AppleTV  
falls man über keinen Smart-Rollentrainer oder Bluetoothfähigen PM verfügt.
- **Herzfrequenz-Gurt**  
ANT+ - oder Bluetoothfähig; empfohlen wird der Wahoo Tickr



- **Zwift Account** (15 Euro im Monat; Abo kann monatlich gekündigt werden)
- **Zwift Software** (im App-Store oder als Download unter <https://zwift.com/eu-de/download>)

Eine gute Übersicht über das Setup erhaltet ihr auch unter: <https://zwift.com/eu-de/video/how-to-cycling/what-you-need-to-ride-zwift>

### 3 Wertungen

- Elite Männlich (ab Jahrgang 2001)
- Elite Damen (ab Jahrgang 2001)
- Teamwertung M (auch Mix) + W

Rang	Pkte	Rang	Pkte	Rang	Pkte
1	210	26	51	51	26
2	180	27	50	52	25
3	160	28	49	53	24
4	145	29	48	54	23
5	133	30	47	55	22
6	123	31	46	56	21
7	114	32	45	57	20
8	106	33	44	58	19
9	99	34	43	59	18
10	93	35	42	60	17
11	88	36	41	61	16
12	83	37	40	62	15
13	79	38	39	63	14
14	75	39	38	64	13
15	72	40	37	65	12
16	69	41	36	66	11
17	66	42	35	67	10
18	63	43	34	68	9
19	61	44	33	69	8
20	59	45	32	70	7
21	57	46	31	71	6
22	55	47	30	72	5
23	54	48	29	73	4
24	53	49	28	74	3
25	52	50	27	75	2

Jede/r Fahrer/in eines Teams der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik, der innerhalb des Zeitlimits das Ziel erreicht, wird registriert. Die Punkte in der Tages-Teamwertung werden nach der Summe der errungenen Tagespunkte der drei besten Fahrer/innen eines Teams vergeben. Um in der Tages-Teamwertung zu punkten, müssen mindestens **3** Fahrer eines Teams der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik das Rennen beenden. Bei Punktgleichheit von mehreren Teams entscheidet die bessere Platzierung des besten Fahrers eines Teams. Die Teams erhalten zur Übernahme in die Gesamt Teamwertung folgende Punkte:



Rang	Punkte	Rang	Punkte	Rang	Punkte
1	30	6	13	11	5
2	25	7	11	12	4
3	21	8	9	13	3
4	17	9	7	14	2
5	15	10	6	Ab 15	1

Die Gesamt-Einzelwertung ergibt sich aus dem Punktetotal der 4besten Tageseinzelwertungen. Bei Punktegleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten Rennen, in dem Punkte erreicht wurden.

Die Gesamt-Teamwertung ergibt sich aus dem Punktetotal der Tages-Teamwertungen der besten 3 FahrerInnen eines Teams. Bei Punktegleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten Rennen, in dem Punkte erreicht wurden.

**Plausibilitätsprüfung:** es werden Stichpunktartig Überprüfungen vorgenommen, um die Leistungswerte zu überprüfen. Sollten hierfür nicht die angeforderten Daten nachgewiesen werden können, kann eine Disqualifikation erfolgen.

Die Ranglisten werden am nächsten Tag auf rad-net veröffentlicht

## 4 Ehrungen

Der/die Gesamtführende einer Wertung (Männer, Frauen) bekommt ein Führungstrikot zugeschickt. Zudem wird der beste Junioren und die beste Juniorinnenfahrerin (Jahrgang 2002/2003) mit einem Trikot ausgezeichnet.

Der/die Gesamtführende kann sich beim nächsten Rennen live streamen lassen.

## 5 Termine 2020

Am Mittwoch, den 15.04.2020 startet ein Prolog im Rahmen des Zwift-Events #GCA\_BALLERN.

Der Prolog geht nicht in die Gesamtwertung ein, es werden jedoch Führungstrikota vergeben.

Die Serie beginnt am Samstag den 18.04.2020 und **endet voraussichtlich am 16.05.2020.**

1. 18.04.2020
2. 25.04.2020
3. 02.05.2020
4. 09.05.2020
5. **16.05.2020**

### Startuhrzeit und Kurs:

**Alle Rennen werden samstags mit Startzeit 16:45 Uhr durchgeführt.**

**Die Rennkurse werden immer eine Woche vorher (Samstag nach dem Rennen) bekannt gegeben.**

**Auf Instagramm: #gca-ballern / Facebook: <http://www.facebook.com/BundDeutscherRadfahrer>**

### Dauer:

Die Distanz wird zwischen 35 -60 km gehalten. Die Rennzeit liegt in etwa bei 1:00h-1:30h (beim Abschlussrennen: 25 – 30 min.).



## 6 Schlussbemerkung

- 6.1 Änderungen an dieser Generalausschreibung bleiben vorbehalten.
- 6.2 JEDE/R Teilnehmer/In verpflichtet sich fair und ehrliche Angaben zu machen. Bei unrealistischer Fahrweise, kann der Teilnehmer aufgefordert werden sein Gewicht der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik zu beweisen.

gez: Patrick Moster, Leistungssportdirektor  
Günter Schabel, Vizepräsident Leistungssport