

# Gedern Programmablauf Technikcamp U 13 2020

Samstag, 30.05.2020

11.00 U 13 XCO Rennen

Sonntag, 31.05.2020

MTB Bundesliga

Montag, 01.06.2020

9.00 Begrüßung  
Sinn und Ziel des Technikcamps

09.15 Einteilung der fünf Gruppen

09.30 Praxis des Fahrtechnikprogramms, Basics  
Fünf Stationen in Rotation

11.00 Fahrtechnik Test

12.30 Mittagspause

13.30 Vorstellung und Verkauf BDR Nachwuchsprogramm  
Was sollte ein(e) U13 MTB-Fahrer(in) beim  
langfristigen Leistungsaufbau beachten?

15.00 Abreise

Stand: 30.01.2020