

Frankfurt/Main, 19.03.20
Lo

A- / B-Trainer sowie LV-Trainer - Fortbildung Kunstradsport 2020

Zur Lizenzverlängerung für die Bereiche A-Trainer (B-Trainer) Kunstradsport wird nachfolgende Fortbildung angeboten:

Termin: Sa. 11. und So. 12.07.2020
Anreise: Sa. bis 10.00 Uhr (16 UE's)
Abreise: So. nach dem Mittagessen

Ort: Sportschule Ruit, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern
Tel.: 0711-34840

Teilnehmerkreis: Lizenzierte A-Trainer bzw. B-Trainer Kunstradsport sowie LV-Trainer

Themenblöcke: **Mentale Leistungssteigerung**

Leistungsfördernde Selbstgespräche im Training und im Wettkampf.

Wie man sie zuverlässig trainieren kann und warum das nichts mit Willenskraft, Einstellung oder Glaubenssätzen zu tun hat.

Man gewinnt keine Wettkämpfe, weil man sie gewinnen will, sondern weil man zu 100 % auf jeden einzelnen Schritt fokussiert ist. Wissenschaftlicher Hintergrund für diesen Workshop ist das Zürcher Ressourcen Management (ZMR).

Referent: Frank Stockmann
Lehrgangleiter: Sonja Kaiser

Teilnehmergebühr: 175,00 € (vorab an u. a. Konto zu überweisen)

Die Gebühr beinhaltet die Lehrgangsteilnahme, eine Übernachtung (Sa. auf So.) im Doppelzimmer, Verpflegung am Lehrgangsort sowie Referentenanteil. Fahrtkosten werden nicht erstattet!

Commerzbank AG
IBAN: DE 24500800000510067700
Swift-Bic: DRESDEFFXXX

Meldungen: BDR-Geschäftsstelle, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main,
E-Mail: heike.lorenz@bdr-online.org (wenn nicht erreichbar, bitte an nachfolgende E-Mail: corinna.modl@bdr-online.org)
Die Meldung muss die neueste Anschrift und die Gültigkeitsdauer der Lizenz beinhalten!

Meldeschluss: 22.06.2020

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



ŠKODA



Otto-Fleck-Schneise 4 60528 Frankfurt (Main)
Tel. 069/967800-0 Fax 069/967800-80

Internet: www.bdr-online.org
e-mail: info@bdr-online.org

Postbank Frankfurt (Main)
Swift - Bic.: PBNKDEFF,
Commerzbank AG
Swift-Bic.: DRESDEFFXXX,

Kto.-Nr. 61685 602 BLZ 500 100 60
IBAN: DE26500100600061685602
Kto.-Nr. 510067700 BLZ 500 800 00
IBAN: DE24500800000510067700



Bemerkungen: Priorität haben die Teilnehmenden, deren Lizenz 2019 abgelaufen ist!

gez.: Harry Bodmer, Vize-Präsident, Hallenradspport
gez.: Marco Rossmann, BDR-Geschäftsstelle

Ø Kommission-Halle, rad-net, Red. Radsport, S. Kaiser

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



ŠKODA

