



Die GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik ist eine Rennserie des Bundes Deutscher Radfahrer e.V. in Zusammenarbeit mit Müller – Die lila Logistik und der Online-Plattform Zwift.

Alle Rennen werden live gestreamt und kommentiert.

## 1 Start- Wertungsberechtigung

Die Rennen werden als „private“ Rennen auf Zwift durchgeführt, das bedeutet, dass nur jene Athletinnen und Athleten (ab Jahrgang 2003 und älter), welche im Jahr 2020 im Besitz einer gültigen BDR – Lizenz sind und sich angemeldet haben, teilnehmen können und gewertet werden. Eine Teilnahme mit Tageslizenz ist möglich. Die Beantragung ist über [www.rad-net.de](http://www.rad-net.de) möglich.

Die Akkreditierung und Registrierung erfolgt über [www.ZwiftPower.com](http://www.ZwiftPower.com) (eine detaillierte Anleitung ist im Anhang beschrieben).

## 2 Teilnahmevoraussetzungen

Damit Fahrer/innen in die offizielle Ergebnisliste kommen, müssen sich diese sowie die Teams bei [ZwiftPower](http://ZwiftPower) registrieren (so funktioniert es: [https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc\\_4H](https://support.zwift.com/de/connecting-to-zwiftpower-SyldRc_4H)).

Damit alle Fahrerinnen, Fahrer und Teams für die Wertung erfasst werden können, muss parallel eine Meldung hierhin vorgenommen werden: [GCA@bdr-online.org](mailto:GCA@bdr-online.org) (Betreff: Anmeldung GCA Liga)

Folgende Angaben müssen gemacht werden: Name, Vorname, UCI ID, Jahrgang, Team (inkl. Teamkürzel)

**WICHTIG! Auf Zwiftpower MUSS der richtige Name (der in der Meldung angegeben wurde) eingetragen werden, nicht der Zwiftname! Nur dann kann ein Ergebnis erstellt werden. Der Name muss in folgender Form auf Zwiftpower eingetragen werden: Vorname Nachname (Teamkürzel)**

Falls keine Namenszuordnung möglich ist, ist keine Aufführung im Ergebnis möglich.

Ab dem zweiten Rennen ist eine Anmeldung bis donnerstags vor dem Rennen bis 24 Uhr (es zählt der Eingang der Meldung an [GCA@bdr-online.org](mailto:GCA@bdr-online.org)) möglich.

## 3 Benötigte Hard- und Software, um zugelassen zu werden

- **Laptop, PC, iPad, AppleTV**  
iPad und Apple TV funktionieren nur in Verbindung mit einem Smart-Trainer.
- **ANT+ Dongle** für Laptop, PC, iPad, AppleTV  
falls man über keinen Smart-Rollentrainer oder Bluetoothfähigen PM verfügt.
- **Zwift Account** (15 Euro im Monat; Abo kann monatlich gekündigt werden)
- **Zwift Software** (im App-Store oder als Download unter <https://zwift.com/eu-de/download>)
- **Rollentrainer:** Es muss kein Smart-Trainer vorhanden sein, solange man über einen ANT+ - oder Bluetooth-fähigen Powermeter (PM) direkt am Fahrrad verfügt.
- **Herzfrequenz-Gurt:** ANT+ - oder Bluetoothfähig; empfohlen wird der Wahoo Tickr

Eine gute Übersicht über das Setup erhaltet ihr auch unter: <https://zwift.com/eu-de/video/how-to-cycling/what-you-need-to-ride-zwift>



## 4 Allgemeine Regeln

- 1) Es dürfen nur Fahrer mit Powermeter oder Smart-Trainer teilnehmen. Eine Teilnahme mit Equipment, das die Power-Daten nur schätzt (ZPower) ist verboten und kann aufgrund des wettbewerbsverzerrenden Charakters auch zur Disqualifikation für zukünftige Rennen führen.
- 2) Um eine erste Verifikation von Leistungen vornehmen zu können ist die Verwendung eines Herzratensensors und die Freigabe der Daten zur Einsicht auf Zwiftpower verpflichtend.
- 3) Im Falle von außergewöhnlichen Leistungen in Bezug auf w/kg, absolute Watt oder im Vergleich zu typischen Leistungen der Altersgruppe behalten wir uns vor, den Fahrer um eine Verifizierung seiner Leistung zu bitten. Die Pflicht des Nachweises obliegt dem jeweiligen Fahrer, deshalb empfehlen wir analog zu den Zwift eRacing-Regeln (<https://zwift.com/p/zwift-cycling-esports-rules/>) generell Dual Recording mit einer zweiten Power-Quelle (inkl. upload auf Zwiftpower), Gewichtsmessungs-Videos (z.B. über die Facebook-Gruppe ZwiftTransparency) und ein offenes Strava-Profil mit IRL-Fahrten mit Power-Messung. Eine Prüfung kann auch stichprobenartig erfolgen.
- 4) Fahrer, die aktuell durch Zwiftpower suspendiert sind („ZVRG“) werden auch für die GCA-Rennen disqualifiziert.
- 5) Um ein faires und positives Rennen für alle Teilnehmer zu ermöglichen behalten wir uns zudem vor, Fahrer für unsportliches Verhalten, Betrug und ähnliche Verstöße für das betroffene und zukünftige Rennen zu disqualifizieren.
- 6) Powerups sind erlaubt
- 7) Die Top 10 des Frauen und Männerrennens müssen nach jedem Rennen ein „Weight Foto“ ihres Körpergewichtes an [gca@bdr-online.org](mailto:gca@bdr-online.org) schicken.

## 5 Wertungen

- Elite Männlich (ab Jahrgang 2001)
- Elite Damen (ab Jahrgang 2001)
- Teamwertung M + W

Rang	Pkte	Rang	Pkte	Rang	Pkte
1	210	26	51	51	26
2	180	27	50	52	25
3	160	28	49	53	24
4	145	29	48	54	23
5	133	30	47	55	22
6	123	31	46	56	21
7	114	32	45	57	20
8	106	33	44	58	19
9	99	34	43	59	18
10	93	35	42	60	17
11	88	36	41	61	16
12	83	37	40	62	15
13	79	38	39	63	14
14	75	39	38	64	13
15	72	40	37	65	12
16	69	41	36	66	11
17	66	42	35	67	10
18	63	43	34	68	9



19	61	44	33	69	8
20	59	45	32	70	7
21	57	46	31	71	6
22	55	47	30	72	5
23	54	48	29	73	4
24	53	49	28	74	3
25	52	50	27	75	2

Jede/r Fahrer/in eines Teams der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik, der das Ziel erreicht, wird registriert. Die Punkte in der Tages-Teamwertung werden nach der Summe der errungenen Tagespunkte der drei besten Fahrer/innen eines Teams vergeben. Um in der Tages-Teamwertung zu punkten, müssen mindestens 3 Fahrer eines Teams der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik am Rennen teilnehmen. Bei Punktgleichheit von mehreren Teams entscheidet die bessere Platzierung des besten Fahrers eines Teams. Die Teams erhalten zur Übernahme in die Gesamt Teamwertung folgende Punkte:

Rang	Punkte	Rang	Punkte	Rang	Punkte
1	30	6	13	11	5
2	25	7	11	12	4
3	21	8	9	13	3
4	17	9	7	14	2
5	15	10	6	Ab 15	1

Die Gesamt-Einzelwertung ergibt sich aus dem Punktetotal der 4besten Tageseinzelwertungen. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten Rennen, in dem Punkte erreicht wurden.

Die Gesamt-Teamwertung ergibt sich aus dem Punktetotal der Tages-Teamwertungen der besten 3 FahrerInnen eines Teams. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung im letzten Rennen, in dem Punkte erreicht wurden.

Plausibilitätsprüfung: es werden Stichpunktartig Überprüfungen vorgenommen, um die Leistungswerte zu überprüfen. Sollten hierfür nicht die angeforderten Daten nachgewiesen werden können, kann eine Disqualifikation erfolgen.

Die Ranglisten des Zieleinlaufes werden direkt nach dem Rennen auf Zwiftpower veröffentlicht. Diese Ergebnisse sind provisorisch und werden anschließend noch bis ca. 22 Uhr nach Unregelmäßigkeiten überprüft und ggf. angepasst.

Die endgültigen Rennergebnisse werden am Montag im Laufe des Tages bekannt gegeben und werden u. a. auf den Seiten der GCA ([www.gercyclingacademy.de](http://www.gercyclingacademy.de)) und [www.rad-bundesliga.net](http://www.rad-bundesliga.net) abrufbar sein. Einsprüche gegen die Wertungen sind bis Montag 24 Uhr möglich.

## 6 Ehrungen

Der/die Gesamtführende einer Wertung (Männer, Frauen) bekommt ein Führungstrikot zugeschickt. Zudem wird der beste Junioren und die beste JuniorinnenfahrerIn (Jahrgang 2002/2003) mit einem Trikot ausgezeichnet.

Der/die Gesamtführende kann sich beim nächsten Rennen live streamen lassen.

## 7 Termine 2020

Am Mittwoch, den 15.04.2020 startet ein Prolog im Rahmen des Zwift-Events #GCA\_BALLERN.



Der Prolog geht nicht in die Gesamtwertung ein, es werden jedoch Führungstrikot vergeben.  
Die Serie beginnt am Samstag den 18.04.2020 und endet voraussichtlich am 16.05.2020.

1. 18.04.2020
2. 25.04.2020
3. 02.05.2020
4. 09.05.2020
5. 16.05.2020

**Startuhrzeit und Kurs:** Alle Rennen werden samstags Uhr durchgeführt.  
**Die Rennen werden in zwei Blöcken gestartet.**  
**Männerblock, Start 16:45 Uhr**  
**Frauenblock: Start 16:50 Uhr**

Die Rennkurse werden mittwochs während des #gca-ballern Rennen bekanntgegeben zudem ab Donnerstag auf Instagram: #gca-ballern und Facebook: <http://www.facebook.com/BundDeutscherRadfahrer>

**Dauer:** Die Distanz wird zwischen 35 -60 km gehalten. Die Rennzeit liegt in etwa bei 1:00h-1:30h (beim Abschlussrennen: 25 – 30 min).

## 8 Schlussbemerkung

- 6.1 Änderungen an dieser Generalausschreibung bleiben vorbehalten.
- 6.2 JEDE/R Teilnehmer/In verpflichtet sich fair und ehrliche Angaben zu machen. Bei unrealistischer Fahrweise, kann der Teilnehmer aufgefordert werden sein Gewicht der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik zu beweisen.

gez: Patrick Moster, Leistungssportdirektor  
Günter Schabel, Vizepräsident Leistungssport

**Anhang:**



### Kurzanleitung für die Anmeldung auf Zwift:

- Jede/r FahrerIn muss sich selbst auf ZwiftPower registrieren, um in die Wertung zu kommen.
- Jede/r Teilnehmer/In hat sich bei der Kategorie, die Zwift aufgrund der W/Kg FTP-Leistung vorgibt, zu registrieren. Da alle Rennen in der Liga von allen Kategorien gleichzeitig gefahren werden, hat die Kategorie-Einteilung für die GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik keinerlei Auswirkungen.
- Jedes Team muss sich selbst auf ZwiftPower mit dem gleichen Teamnamen registrieren, um in die Teamwertung der GCA Liga powered by Müller – Die lila Logistik zu kommen (die Anzahl sowie das Alter der Mitglieder eines Teams spielt hierbei keine Rolle). Dafür auf ZwiftPower auf „Team“ und dann „Create new Team“ navigieren. Anschließend müssen die einzelnen Fahrer noch dem neu erstellten Team beitreten.

Die Fahrer werden außerdem gebeten ihr 3-Buchstaben Teamkürzel hinter dem Nachnamen bei Zwift einzufügen. Ein Beispiel: Max Mustermann (ABC)  
Das Teamkürzel legt der Teamleiter bei der Zwiftpower Anmeldung fest.

Weitere Informationen zu Zwift Power unter <https://zwiften.de/2018/12/04/zwiftpower-anleitung/>



## WIE KANN ICH ALS **EINZELSTARTER** BEI DER >>GCA LIGA powered by MÜLLER | DIE LILA LOGISTIK >> IN DIE OFFIZIELLE WERTUNG KOMMEN?

### 1. Besitze ich eine aktuell gültige **BDR-Lizenz**?

Nein.

Ja.



### 2. Besitze ich die benötigte **Hardware, Software** sowie einen **aktiven Zwift-Account**?

Nein.

Ja.



### 3. Habe ich einen **ZwiftPower-Account** und diesen mit meinem **Zwift-Account verbunden**?

Nein.

Ja.



### 4. Habe ich meine **Meldung zur Teilnahme rechtzeitig an GCA@bdr-online.org** gesendet?

Nein.

Ja.



5. **Ich bin dabei!**

