BERLINER RADSPORT VERBAND E. V.

Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e.V. - Mitglied des Landessportbundes Berlin e. V.

Geschäftsstelle des BRV e. V.
Paul-Heyse-Str. 29
10407 Berlin

Telefon: (030) 42 10 51 45
E-Mail: info@berlin-radsport.de
Web: www.berlincycling.com

Martin Kammholz
Aus-/Weiterbildung
ausbildung@berlin-radsport.de
mobil: 0173 649 04 06

29. Januar 2022

C-/B-Trainer*innen-Ausbildung Leistungssport/Radrennsport

Der Berliner Radsport Verband bietet eine Trainer*innen-Ausbildung an. Einsteiger können eine Trainer*in-C-Lizenz erwerben, aktuelle Trainer*innen C können sich zur/zum Trainer*in B fortbilden lassen. Der Lehrgang findet zunächst online statt und startet am **1. März 2022**, im späteren Verlauf haben wir zwei Präsenztermine für praktische Komponenten in der Ausbildung vorgesehen.

Lehrinhalte:
Die Lehrinhalte orientieren sich an der Ausbildungsordnung des BDR, ihr könnt unter anderem folgende Themen erwarten:

- Rechtliche Aspekte der Trainer*innentätigkeit
- Strukturen des Sports und Fördermöglichkeiten
- Reglement
- Aktuelle Entwicklungen im weiblichen Nachwuchssport und deren Ableitungen für die Trainingspraxis
- Muskelphysiologie, Leistungsphysiologie
- Trainingsplanung und Dokumentation
- Verletzungen: Schädel-Hirn-Trauma, Rücken
- Mentales Training
- Leistungsdiagnostik als Präsenztermin
- Krafttraining im Nachwuchsleistungssport / Kings Projekt als Präsenztermin
- Schriftliche Prüfung für alle Teilnehmenden; die angehenden Trainer*innen B werden zusätzlich einen Kurzvortrag zu einem frei gewählten Thema mit leistungssportlichem Bezug halten
- E-Learning-Module zu den Themen Dopingprävention und sexualisierte Gewalt an Kindern

Die Teilnahmevoraussetzungen sind:

- Mitgliedschaft in einem dem BDR angeschlossenen Verein
- Absolvierung des Basislehrgangs über mindestens 30 Lerneinheiten
- Absolvierung 1. Hilfe Kurs über 9 Lerneinheiten
- Mindestalter 16 Jahre
- Für angehende Trainer*innen B darüber hinaus eine mindestens einjährige praktische Trainer*innentätigkeit im Verein
- Es gilt die 2G-plus-Regel bei den Präsenzterminen
- Technische Ausstattung zur Teilnahme an den Onlineterminen

Termine:

Unsere Onlinetermine finden jeweils von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt am

- 1. März, 4. März, 9. März, 11. März, 14. März, 18. März, 22. März, 25.März, 12. April, 19. April, 21. April, 26. April, 28. April
- Die Zugangsdaten erhaltet Ihr nach Zahlungseingang

Unsere Präsenztermine haben wir wie folgt vorgesehen:

- Samstag, den 23. April, ab 10:00 Uhr, Leistungsdiagnostik in den Räumen von Synergy Protraining, Seehofstr. 102, 14167 Berlin
- Sonntag, den 1. Mai, ab 10.00 Uhr, Seminar „Krafttraining“ in den Räumen des Berliner Gewichtheber-Verbandes, Paul-Heyse-Str.29, 10407 Berlin
- Dienstag, den 3. Mai, 18.30 Uhr, schriftliche Prüfung, voraussichtlich beim LSB Berlin

Dozent*innen:

Dr. Ole Benthien, Psychologe, Soziologe, Pädagoge
Martin Kammholz, Trainer A und Lehrgangsleitung
Naima Madlen Diesner, Ärztin
Dr. Tilman Pfitzner, Chefarzt
Katja Raddatz, LSB Berlin
Andrea Rathmann, Kommissärin
Maxie Rathmann, Sportwissenschaftlerin und Lehrgangsleitung
Petra Rossner, Landestrainerin Radsport beim LSB Berlin, Olympiasiegerin, Weltmeisterin
Lucas Schädlich, Bundestrainer Frauen U19 und U23
Marco Spanehl, Trainer und Olympiateilnehmer Gewichtheben
Alexander West, Inhaber Synergy Pro Training

Die Lehrgangsgebühren betragen 375,00 Euro.

Für eure Anmeldung schickt ihr mir das beigefügte Anmeldeformular bitte bis **spätestens 13. Februar 2022** an ausbildung@berlin-radsport.de, ihr erhaltet anschließend eine Rechnung mit Zahlungsaufforderung, nach Zahlungseingang ist eure Teilnahme verbindlich. Der Lehrgang ist ausgelegt auf **mindestens 15** und **maximal 20 Teilnehmende**.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.